



**LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR
BINTARO LEARNING CENTER**

PEMBAHASAN SOAL PPPK

**KOMPETENSI
TEKNIS NON GURU**

"Saya Cerdas, Saya Sukses, Saya BLC"



Bintaro learning center



Bintaro_learning_center



www.bintarolc.co.id



LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

PAKET 4 KEPERAWATAN

JUMLAH SOAL : 90

WAKTU : 80

=====

1. Penyebaran suatu penyakit yang sama secara cepat dalam waktu yang bersamaan dengan penyakit yang sama disebut
- Pandemi
 - Endemi
 - Epizootie
 - Epidemi
 - Edema

Jawaban : D

Pembahasan:

Epidemi terjadi ketika suatu penyakit telah menyebar dengan cepat ke wilayah atau negara tertentu dan mulai memengaruhi populasi penduduk di wilayah atau negara tersebut.

2. Tingkat oksigen dalam darah yang rendah disebut
- Hematokrit
 - Hipoksemia
 - Hipoglisemia
 - Hemoglobin
 - Anemia

Jawaban : B

Pembahasan:





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Hipoksemia adalah kondisi di mana kadar oksigen di dalam darah di bawah batas normal. Padahal, oksigen sangat diperlukan untuk menjaga organ dan jaringan tubuh, termasuk jantung, otak, ginjal, dan lainnya, agar tetap berfungsi dengan baik.

3. Penyumbatan pembuluh darah oleh benda asing seperti pembekuan darah atau penyumbatan udara disebut
- Fibrosis
 - Endotel
 - Emboli
 - PlaqueFracture
 - Platelet

Jawaban : C

Pembahasan:

Emboli adalah kondisi ketika pembuluh darah tersumbat oleh zat asing, seperti gumpalan darah, gelembung udara, atau kolesterol. Kondisi ini bisa berbahaya dan harus segera diatasi, terutama bila terjadi di paru-paru atau otak.

4. Adanya mikroorganisme di dalam darah disebut
- Bakteri
 - Gonore
 - Droplet
 - Dakriosistitis
 - Endokarditis

Jawaban : A

Pembahasan:

Bakteri adalah kelompok mikroorganisme bersel satu yang diklasifikasikan pada tingkat domain. Bersama dengan domain Archaea, bakteri digolongkan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

sebagai prokariota. Sel bakteri memiliki bentuk tertentu, misalnya menyerupai bola, batang, atau spiral, yang biasanya berukuran beberapa mikrometer.

5. Hormon yang berfungsi mendorong reabsorpsi natrium di ginjal, pelepasan kalium dan hidrogen melalui ginjal dan peningkatan volume darah disebut
- Adiponektin
 - Kalsitonin
 - Aldosteron
 - Angiotensinogen
 - Endorfin

Jawaban : C

Pembahasan:

Aldosteron adalah hormon yang diproduksi di bagian luar atau korteks dari kelenjar adrenal yang berada di atas ginjal. Aldosteron memainkan peran penting dalam pengaturan tekanan darah, terutama dengan bekerja pada organ-organ seperti ginjal dan usus besar untuk meningkatkan jumlah garam (natrium) yang diserap kembali ke dalam aliran darah dan untuk meningkatkan jumlah kalium yang diekskresikan dalam urin. Aldosteron juga menyebabkan air diserap kembali bersama dengan natrium; hal ini meningkatkan volume darah dan juga tekanan darah.

6. Hormon yang berfungsi mengeluarkan aldosteron dari korteks adrenal diposgen dan menyebabkan vasokonstriksi atau penyempitan pembuluh darah adalah
- Epinefrin
 - Dopamin
 - Adiponektin
 - Cholecystokinin
 - Angiotensinogen





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Jawaban : E

Pembahasan:

Angiotensin (bahasa Inggris: *angiotensin*, *hypertensin*, *angiotonin*) adalah sebuah dipeptida dan hormon oligopeptida di dalam serum darah yang menyebabkan pembuluh darah mengkerut hingga menyebabkan kenaikan tekanan darah.

7. Hormon yang berfungsi untuk meningkatkan pasokan oksigen dan glukosa ke otak dan otot (dengan meningkatkan denyut jantung), meningkatkan katalisis dari glikogen dalam hati adalah
- Dopamin
 - Epinefrin
 - Adrenalin
 - Adiponektin
 - Cholecystokinin

Jawaban : C

Pembahasan:

Adrenalin (bahasa Inggris: *adrenaline*, *epinephrine*) adalah sebuah obat dan hormon yang memicu reaksi terhadap tekanan dan kecepatan gerak tubuh.

Tidak hanya gerak, hormon ini juga memicu reaksi terhadap efek lingkungan seperti suara derau tinggi atau cahaya yang terang. Reaksi yang kita sering rasakan adalah frekuensi detak jantung meningkat, keringat dingin dan keterkejutan. Reaksi ini dalam batas tertentu menjadi sebuah pengalaman yang menyenangkan, mungkin juga menjadi sebuah hobi hingga disebut *adrenalinejunkie*.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

8. Seorang perempuan usia 35 tahun dirawat di ruang penyakit dengan diagnosa DM Tipe I. Hasil pengakajian didapatkan pasien mengeluh banyak kencing, mual serta lemah. Hasil pemeriksaan GDS 300 g/dl. Pasien dianjurkan diberikan insulin, tetapi menolak dikarenakan menurut pasien, obat minum saja sudah cukup. Apakah Masalah Keperawatan Utama pada kasus diatas?

- a. Defisit pengetahuan
- b. Ketidakpatuhan
- c. Hipervolemia
- d. Defisit nutrisi
- e. Ansietas

Jawaban: A

Pembahasan:

Berdasarkan kasus diatas pasien mengalami defisit pengetahuan ditandai dengan pasien di diagnosis DM tipe I tetapi pasien menyangkal.

9. Seorang laki-laki usia 60 tahun dirawat di ruang penyakit dengan diagnosa gagal jantung kongestif. Pasien dilakukan penyadapan EKG untuk memantau irama Jantung, hasil rekaman tidak jelas. Apakah tindakan yang akan dilakukan pada kasus di atas?

- a. Mengatur posisi pasien
- b. Mengganti kertas EKG
- c. Memeriksa mesin rekam EKG
- d. Menambah jelly pada elektroda
- e. Mengatur ulang posisi elektroda

Jawaban: E

Pembahasan:

Pada saat dilakukan perekaman jantung menggunakan alat EKG ada beberapa faktor yang menyebabkan hasil EKG tidak terbaca. Salah satunya adalah posisi elektroda yang kurang tepat, tindakan yang harus dilakukan adalah mengatur ulang posisi agar hasil EKG bisa terbaca.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

10. Seorang anak laki-laki usia 7 tahun dirawat di ruang anak dengan keluhan gusi dan hidung berdarah. Hasil pengkajian nampak lemah, nyeri sendi dan tulang skala nyeri 8, dan malas makan. Frekuensi nadi 105 x/menit, frekuensi napas 24 x/menit, suhu 37,5°C. Apakah masalah keperawatan utama anak tersebut?

- a. Nyeri akut
- b. Hipertermi
- c. Risiko infeksi
- d. Risiko perdarahan
- e. Intoleransi aktivitas

Jawaban: A

Pembahasan:

Pada kasus diatas anak mengalami nyeri dengan skala nyeri 7. Skala nyeri tersebut sudah termasuk kategori skala nyeri berat jadi harus segera dilakukan tindakan kolaborasi untuk pemberian analgetik.

11. Seorang anak perempuan usia 14 tahun dirawat di ruang anak dengan keluhan demam. Hasil pengkajian anak nampak lemas, muntah, mata nampak cekung, terdapat bercak petekie. Saat ini anak telah diberikan rehidrasi untuk mencegah terjadinya syok. Apa yang harus dievaluasi pada kasus tersebut?

- a. Turgor kulit
- b. Suhu tubuh
- c. Bising usus
- d. Tekanan darah
- e. Frekuensi napas

Jawaban: D

Pembahasan:

Pengukuran tekanan darah adalah salah satu tindakan untuk memonitor kejadian syok pada anak.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

12. Seorang balita 3 tahun dibawa ibunya ke puskesmas dengan keluhan anak belum bisa berjalan. Ibu mengatakan anaknya tidak pernah dilakukan pemeriksaan tumbuh kembang. Petugas langsung melakukan pemeriksaan berat badan anak. Apakah prosedur selanjutnya yang akan dilakukan?

- a. Menanyakan perkembangan anak dengan kpsp
- b. Memposisikan anak senyaman mungkin
- c. Melakukan tes daya dengar
- d. Mengukur lingkar kepala
- e. Melakukan tes daya lihat

Jawaban: D

Pembahasan:

Mengukur lingkar kepala merupakan pemeriksaan lanjutan untuk tumbuh kembang anak.

13. Seorang balita usia 3,5 tahun dilakukan pemeriksaan DDST di puskesmas. Hasil pemeriksaan didapatkan ada 1 caution untuk tugas perkembangan di sektor motorik halus, ada 1 tugas perkembangan yang menolak di sebelah kanan usia pada sektor personal sosial dan 1 gagal pada perkembangan bahasa. Apakah hasil deteksi perkembangan pada kasus tersebut?

- a. Delay
- b. Normal
- c. Suspect
- d. Advance
- e. Unsteable

Jawaban: A

Pembahasan:

Pada pemeriksaan DDST ketika ditemukan 1 delay mengindikasikan adanya keterlambatan pada anak.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

14. Bayi laki-laki usia 2 bulan dibawa orang tuanya ke puskesmas untuk imunisasi. Hasil pemeriksaan anak sudah mendapatkan imunisasi BCG 1, hepatitis B, dan 2 minggu yang lalu bayi sudah diimunisasi polio II. Apakah jenis imunisasi yang dapat diberikan saat ini?

- a. Hib
- b. MMR
- c. DPT I
- d. Polio III
- e. Campak

Jawaban: C

Pembahasan:

Pemberian imunisasi DPT I diberikan sesuai dengan usia dan jadwal pemberian imunisasi

15. Balita 2 tahun dibawa keuanganya ke IGD dengan keluhan sesak napas. Hasil pengkajian anak nampak sesak, terdapat retraksiintercostae dada, frekuensi nadi 136 x/menit, frekuensi napas 42 x/menit, suhu 37,8°C. Apakah tindakan utama pada kasus tersebut?

- a. Monitor kesadaran
- b. Berikan terapi oksigen
- c. Posisikan klien semifowler
- d. Monitor irama pernapasan
- e. Monitor pergerakan dinding dada

Jawaban: B

Pembahasan:

Tindakan pertama yang harus diberikan pada anak tersebut adalah pemberian terapi oksigen. Diliat dari data diatas anak nampak sesak, terdapat retraksiintercostae dada, dan frekuensi napas 42 x/menit.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

16. Balita 2 tahun dibawa keluarganya ke IGD dengan keluhan sering mimisan dan gusi mudah berdarah. Hasil pengkajian didapatkan anak nampak lemah, konjungtiva anemis, terdapat tanda biru pada lengan serta hari-jari tangan. Suhu 37.5°C, CRT 3 detik, Hb 8.1 gr/dl, BB 8 kg. Apakah masalah keperawatan utama pada kasus tersebut?
- a. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh
 - b. Ketidakefektifan perfusi jaringan perifer
 - c. Risiko perdarahan
 - d. Hipertensi
 - e. Keletihan

Jawaban: B

Pembahasan:

Perdarahan yang terjadi pada kasus diatas akan menyebabkan Hb dibawah normal dan hal tersebut merupakan indikasi utama gangguan perfusi jaringan.

17. Dalam pasal 53 ayat 2 disebut “Tenaga kesehatan dalam melakukan tugasnya berkewajiban untuk mematuhi standar profesi dan menghormati hak pasien”. Pasal tersebut berkaitan dengan praktik keperawatan yaitu
- a. Prinsip etik
 - b. Proses keperawatan
 - c. Teori dan konsep berubah
 - d. Prinsip norma keperawatan
 - e. Prinsip legal dalam praktik keperawatan

Jawaban : E

Pembahasan:

Ketentuan pasal 53 ayat 2 UU No. 23 tahun 1992 dalam pasal 21 ayat 1 PP No. 32 tahun 1996 tenaga kesehatan dalam melaksanakan tugasnya diwajibkan untuk memenuhi standar profesi dan menghormati hak pasien..





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

18. Berdasarkan SK. No. 03/ DPP/ SK/ I996 standar profesi keperawatan adalah berikut di bawah ini, kecuali

- a. Standar praktek keperawatan
- b. Standar keahlian keperawatan
- c. Standar pendidikan keperawatan
- d. Standar pendidikan berkelanjutan
- e. Standar pelayanan keperawatan

Jawaban : B

Pembahasan:

Dalam SK No. 03/DPP/SK/1996 standar profesi keperawatan terdiri dari standar praktek keperawatan, Standar pendidikan keperawatan, Standar pelayanan keperawatan, Standar pendidikan berkelanjutan

19. Standar Perawatan dari ANA (American Nurses Association) meliputi

- a. pengkajian, perencanaan, diagnosa, identifikasi basil, evaluasi
- b. pengkajian, perencanaan, diagnosa, identifikasi hasil, implementasi
- c. pengkajian, perencanaan, diagnosa, identifikasi hasil, implementasi, evaluasi
- d. pengkajian, diagnosa , identifikasi hasil, implementasi, evaluasi, pemeliharaan
- e. pengkajian, perencanaan, diagnosa, identifikasi proses, implementasi, evaluasi

Jawaban : C

Pembahasan:

Standar asuhan keperawatan menurut *American Nurses Association* adalah pengkajian, perencanaan, diagnosa, identifikasi hasil, implementasi, evaluasi.

20. Yang bukan merupakan fungsi legislasi keperawatan adalah

- a. Menjamin adanya perlindungan hukum bagi perawat
- b. Meningkatkan profesionalisme tenaga keperawatan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- c. Memberi perlindungan kepada masyarakat terhadap pelayanan keperawatan
- d. Mengatur kewenangan untuk menjalankan praktek medis secara perorangan
- e. Memberi kejelasan batas kewenangan setiap katagori tenaga keperawatan

Jawaban : D

Pembahasan:

Yang tidak termasuk dalam fungsi legislasi keperawatan adalah mengatur kewenangan untuk menjalankan praktek medis secara perorangan

21. Setiap tenaga kesehatan wajib memiliki Surat Tanda Registrasi (STR) sebelum tenaga kesehatan tersebut melaksanakan tugas keprofesiannya, hal ini sesuai dengan
- a. PerMenKes Republik Indonesia Nomor 1792/Menkes/Per/Viii/ 2011
 - b. PerMenKes Republik Indonesia Nomor 1793/ Menkes/ Per/ Viii/ 2011
 - c. PerMenKes Republik Indonesia Nomor 1794/ Menkes/ Per/ Viii/ 2011
 - d. PerMenKes Republik Indonesia Nomor 1795/ Menkes/ Per/ Viii/ 2011
 - e. PerMenKes Republik Indonesia Nomor 1796/ Menkes/ Per/ Viii/ 2011

Jawaban : E

Pembahasan:

Surat tanda registrasi tenaga kesehatan untuk melaksanakan tugas keprofesiannya tercantum dalam PerMenKes Republik Indonesia Nomor 1796/ Menkes/ Per/ Viii/ 2011

22. Yang dimaksud dengan surat tanda registrasi adalah
- a. Bukti tertulis yang diberikan oleh pemerintah kepada tenaga kesehatan yang telah memiliki sertifikat kompetensi sesuai ketentuan
 - b. Bukti tertulis pemberian kewenangan untuk menjalankan pekerjaan keperawatan diseluruh wilayah Indonesia oleh kementerian kesehatan
 - c. Bukti tertulis yang diberikan perawat untuk melakukan praktek keperawatan disarana pelayanan kesehatan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- d. Bukti tertulis yang diberikan kepada perawat untuk menjalankan praktik pengobatan perorangan atau berkelompok
- e. bukti tertulis yang diberikan kepada perawat untuk menjalankan praktik medis perorangan atau berkelompok

Jawaban : A

Pembahasan:

Surat ini merupakan suatu bukti tertulis yang pemerintah berikan kepada para tenaga kesehatan. Menurut UU nomor 36 tahun 2014 bahwasanya surat tanda registrasi adalah suatu bukti tertulis yang diberikan oleh konsil tenaga kesehatan masing-masing kepada para tenaga kesehatan yang telah teregistrasi.

23. Seorang ibu muda pergi ke poliklinik kandungan untuk memeriksakan kehamilannya. Ibu mengatakan usia kehamilannya menginjak 7 bulan, mengeluh sulit BAB. Ibu mengatakan pola BAB sebelum hamil tidak ada masalah yaitu setiap hari, tetapi saat ini BAB 3 atau kadang 4 hari sekali. Ibu mengatakan cairan yang ibu minum cukup sekitar 8 gelas sehari. Apakah masalah utama pada kasus diatas?
- a. Risiko konstipasi
 - b. Ketidakseseimbangan cairan
 - c. Risiko intake cairan tidak adekuat
 - d. Ketidaknyamanan pola BAB karena adanya hemoroid
 - e. Defisiensi pengetahuan terkait perubahan fisiologis sistem pencernaan

Kunci jawaban: A

Pembahasan:

Perubahan susah BAB pada ibu hamil terutama usia kehamilan menginjak 6 – 9 bulan karena adanya kenaikan kadar hormon progesteron sehingga menyebabkan relaksasi yang menyebabkan lambatnya gerakan peristaltik dan penyerapan makanan di usus.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Oadakasusu ibu mengalami tanda adanya penurunan frekuensi yang normal pada BAB yaitu 3 sampai 4 hari.

24. Seorang perempuan dengan G2P0A1 hamil 28 minggu mengeluh keluar darah pervagina tanpa ada rasa nyeri. Klien tampak gelisah memikirkan kondisi kehamilannya, TD 130/80 mmHg, frekuensi nadi 86x/menit, frekuensi napas 20x/menit, suhu 36°C. Hasil pemeriksaan dinyatakan klien mengalami perdarahan antepartum. Apakah yang perlu dikaji lebih lanjut?
- Waktu perdarahan, riwayat abortus
 - Riwayat menstruasi, riwayat abortus
 - Jumlah perdarahan, warna perdarahan
 - Waktu perdarahan, keluhan saat menstruasi
 - Warna perdarahan, keluhan menjelang menstruasi

Kunci jawaban: C

Pembahasan:

Pengkajian yang dapat ditemukan pada perdarahan antepartum adalah mengalami perdarahan, perdarahan pada akhir trimester II atau trimester III, warna perdarahan, jumlah perdarahan.

25. Seorang ibu datang ke poli kandungan dengan keluhan mual dan muntah yang sering terjadi terutama pagi hari disertai pusing. Setelah dilakukan pengkajian ibu mengatakan sudah sebulan ini tidak haid. HPHT menurut ibu tanggal 18 oktober 2021. Kapanakah taksiran persalinan ibu tersebut?
- 25 Juli 2022
 - 26 Juli 2022
 - 25 Juni 2022
 - 27 Juni 2022
 - 14 Juni 2022

Kunci jawaban: A





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Pembahasan:

Menghitung taksiran persalinan menggunakan rumus Neagle dengan cara (HPHT+7 hari) (bulan-3) (tahun+1). Sehingga (18+7) (10-3) (2021+1) 25 Juli 2022

26. Seorang ibu datang ke puskesmas G1P0A0 hamil 33 minggu, mengeluh mengalami perdarahan saat bangun tidur namun tidak ada nyeri. Saat dilakukan pemeriksaan lebih lanjut dengan USG hasilnya menunjukkan plasenta perviamarginalis. Apakah tindakan yang sebaiknya tidak dilakukan pada ibu tersebut?

- a. Observasi kontraksi
- b. Pemeriksaan dalam
- c. Palpasi manuver Leopold
- d. Pemeriksaan tinggi fundus
- e. Mengukur tanda-tanda vital

Kunci jawaban: B

Pembahasan:

Pemeriksaan dalam dilakukan untuk menilai pembukaan, penipisan serviks, penurunan bagian terbawah janin, ketuban, keadaan panggul, serta kelainan jalan lahir. Pemeriksaan dalam merupakan kontra indikasi pada kasus plasenta previa, pemeriksaan dalam dapat menstimulasi perdarahan lebih banyak.

27. Seorang ibu G3P2A0 hamil 29 minggu datang ke puskesmas. Dilakukan pengkajian dengan tinggi fundus uteri 28 cm dan kepala berada di bawah spina ischiadika. Berapakah kira-kira usia kehamilannya saat ini?

- a. 36 minggu
- b. 35 minggu
- c. 34 minggu
- d. 33 minggu
- e. 32 minggu

Kunci jawaban: E





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Pembahasan:

Rumus McDonald: $TFU (cm) \times 2/7 = \text{usia kehamilan dalam bulan}$

$TFU (cm) \times 8/7 = \text{usia kehamilan dalam minggu}$

Sehingga, $TFU 28 \text{ cm} \times 8/7 = 32 \text{ minggu}$

28. Seorang ibu G2P1A0 hamil 27 minggu datang ke puskesmas untuk memeriksakan kehamilannya. Ibu mengeluh kadang merasa pusing sudah beberapa minggu ini, gerakan janin cukup aktif. Hasil pemeriksaan didapatkan TFU 28 cm, DJJ 140x/menit, edema wajah tidak ada, edema pada pretibia, TD 150/100 mmHg. Apakah pemeriksaan diagnostik tambahan yang dapat dilakukan?

- a. Kimia darah
- b. Protein urine
- c. Darah lengkap
- d. Berat jenis urine
- e. Gula darah sewaktu

Kunci jawaban: B

Pembahasan:

Pre eklampsia ringan umumnya gejala yang timbul adalah pertambahan berat badan yang berlebih, adanya edema, hipertensi (kenaikan sistolik 30 mmHg atau lebih, diastolik 15 mmHg atau lebih dari tekanan darah sebelum hamil pada kehamilan 20 minggu atau lebih), protein urin secara kuantitatif 0.3 gr/l dalam 24 jam atau secara kualitatif positif 2.

29. Seorang ibu 27 tahun G2P1A0 hamil 38 minggu datang ke puskesmas. Setelah dilakukan pemeriksaan didapatkan TFU 36 cm, ibu mengeluh sudah mulas-mulas namun belum teratur sejak 10 jam yang lalu. Ibu mengatakan mules 2-3 kali setiap 10-20 detik, selain itu ibu juga mengeluh sudah keluar lendir bercampur darah. Saat dilakukan pemeriksaan dalam sudah ada pembukaan 2 cm, serviks tipis dan mendatar, ibu tampak meringis. Apakah masalah keperawatan utama pada kasus diatas?





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- a. Ansietas
- b. Nyeri akut
- c. Risiko infeksi
- d. Defisit volume cairan
- e. Risiko ketidakseimbangan volume cairan

Kunci jawaban: B

Pembahasan:

Nyeri persalinan dialami karena dilatasi serviks dan segmen bawah uterus, ibu mengeluh nyeri, tampak meringis kesakitan, dan ibu berada pada kala I yaitu mulainya his/kontraksi sampai pembukaan lengkap.

30. Seorang perempuan usia 22 tahun datang ke poliklinik dengan keluhan lemas. Hasil pengkajian pasien nampak lemas, pusing, mual dan muntah setiap kali makan atau minum, kelopak mata terlihat cekung, muka pucat dan turgor kulit jelek, TD 110/70 mmHg, frekuensi nadi 84x/menit, frekuensi napas 20x/menit. Apakah masalah utama pada kasus tersebut?

- a. Ketidakseimbangan nutrisi
- b. Gangguan rasa nyaman
- c. Risiko syok hipovolemik
- d. Kekurangan volume cairan
- e. Risiko kekurangan volume cairan

Kunci jawaban: D

Pembahasan:

Rasional A: ketidakseimbangan nutrisi terjadi karena tidak adanya asupan nutrisi sebagai akibat mual dan muntah

Rasional B: gangguan rasa nyaman terjadi karena terjadinya mual dan muntah pada pagi hari

Rasional C: risiko syok hipovolemik terjadi bila mual dan muntah terjadi secara aktif





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Rasional D: gangguan volume cairan terjadi akibat frekuensi mual dan muntah yang sering

Rasional E: risiko kekurangan volume cairan terjadi akibat adanya tanda dan gejala dehidrasi

31. Pemahaman komunitas dalam kaitan sistem sosial mempunyai arti penting dalam mempelajari interaksi sasaran. Contohnya adalah komunitas petani, komunitas nelayan, dan komunitas guru. Berdasarkan contoh di atas, maka batas komunitas berdasarkan
- kelompok orang
 - ruang dan waktu
 - sistem sosial
 - pekerja seseorang
 - Tidak ada jawaban benar

kunci jawaban: C

pembahasan:

32. Adanya masalah kesehatan yang timbul di masyarakat merupakan akibat tidak berfungsinya fungsi komunitas. Salah satu masalah yang sering timbul adalah meningkatnya penyakit menular seks akibat pergaulan bebas. Hal ini disebabkan oleh tidak berfungsinya
- sosialisasi
 - kontrol sosial
 - produksi dan distribusi
 - dukungan bersama
 - tidak ada jawaban benar

kunci jawaban: B

pembahasan:





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

33. Banyak lansia yang mengalami masalah kesehatan akibat tidak ada kepedulian masyarakat terhadap lansia. Hal ini disebabkan tidak berfungsinya

- a. produksi dan distribusi
- b. kontrol sosial
- c. sosialisasi
- d. dukungan bersama
- e. tidak ada jawaban benar

kunci jawaban: B

pembahasan:

34. Timbulnya wabah demam berdarah di satu desa akibat tidak berfungsinya

- a. produksi dan distribusi
- b. kontrol sosial
- c. sosialisasi
- d. partisipasi masyarakat
- e. tidak ada jawaban benar

kunci jawaban: D

pembahasan:

35. Di bawah ini yang tidak termasuk dalam prinsip yang dipegang dalam kesehatan komunitas adalah

- a. Insiden atau prevalen tinggi
- b. risiko kematian tinggi
- c. penyelesaian mengikutsertakan peran serta masyarakat
- d. tanggung jawab masyarakat lebih besar dari pada pemerintah
- e. Tidak ada jawaban benar

Kunci jawaban: D

Pembahasan:



bintaro_learning_center

www.bintaro.co.id



LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

36. Desa Suka makmur dilakukan upaya strategi promosi kesehatan untuk meminimalisir kejadian DBD dengan kegiatan jumat bersih. Dalam pelaksanaannya salah satu kegiatannya adalah melakukan sosial support untuk mendukung kelancaran kegiatan tersebut. Siapakah sasaran sosial suport pada kasus tersebut

- a. Semua masyarakat Desa Suka makmur
- b. Pemerintah Desa Suka makmur
- c. Aparat Desa Sukamakmur
- d. Pemerintah kecamatan
- e. **Kelompok desa wisata**

Kunci jawaban: E

Pembahasan:

37. Disuatu wilayah keluhan didapatkan data: 25% pemakai ganja; 10% pemakai sabu-sabu dan 10% pemakai heroin; 30% dari yang direhabilitasi memakai jarum suntik dan positif HIV. 10 remaja dilaporkan telah mengikuti kegiatan rehabilitasi narkoba yang dikelola pemerintah. Apakah pencegahan masalah keperawatan utama pada kasus tersebut?

- a. Tidak melakukan transfusi darah
- b. Tidak melakukan hubungan seks
- c. Tidak ciuman antara laki-laki dan perempuan
- d. Tidak makan bersama dengan penderita HIV
- e. **Tidak menggunakan jarum suntik secara bergantian**

Jawaban: E

Pembahasan:

25% pengguna ganja; 10% pengguna sabu-sabu dan 10% pengguna heroin; 30% dari yang direhabilitasi menggunakan jarum suntik dan positif HIV. 10 remaja dilaporkan telah mengikuti rehabilitasi di pusat rehabilitasi yang dikelola pemerintah.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

38. Obat antihipertensi diresepkan untuk klien dengan hipertensi. Klien mengatakan bahwa ia memilih obat herbal untuk membantu menurunkan tekanan darahnya. Manakah pernyataan berikut ini yang paling penting untuk disampaikan kepada klien?
- a. “Jika andamengkonsumsi obat herbal, anda harus mengukur tekanan darah secara teratur”
 - b. “Obat herbal tidak aman dan sebaiknya tidak digunakan”
 - c. “Saya akan mengajarkan anda cara pengukuran tekanan darah, silahkan digunakan”
 - d. “Jika anda yakin obat herbal dapat menurunkan tekanan darah, silahkan digunakan”
 - e. “Anda harus menemui dokter lebih dulu sebelum mengkonsumsi obat herbal”

Jawaban: E

Pembahasan:

Walaupun obat herbal mungkin mempunyai manfaat, namun tidak semua aman untuk dikonsumsi. Klien yang dirawat dengan obat konvensional harus disarankan menghindari obat yang mempunyai efek yang sama. Karena kombinasi dapat menimbulkan reaksi berlebihan atau interaksi obat yang tidak diketahui.

39. Perawat berperan dalam membantu keluarga dalam menyelesaikan masalah atau melakukan perawatan kesehatan keluarga. Perawat sebagai narasumber bagi keluarga daam mengatasi masalah kesehatan merupakan peran perawat sebagai...
- a. Konsultan
 - b. Pendidik
 - c. Pengawas kesehatan
 - d. Fasilitator
 - e. Pelaksana

Jawaban: A

Pembahasan:





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Perawat sebagai narasumber bagi keluarga dalam mengatasi masalah kesehatan. Agar keluarga mau meminta nasehat pada perawat maka hubungan perawat dan keluarga harus dibina dengan baik, perawat harus bersikap terbuka dan dapat dipercaya.

40. Perawat berkunjung ke sebuah keluarga. Dalam keluarga tersebut terdapat bapak A berusia 33 tahun dan ibu H berumur 30 tahun serta tiga orang anaknya. Bapak A menceritakan bahwa seminggu yang lalu diukur tekanan darahnya 160/90. Tingkat pencegahan apa yang dapat dilakukan dalam keluarga tersebut untuk mencegah dampak yang lebih jauh.

- a. Pencegahan primer
- b. Pencegahan sekunder
- c. Pencegahan tersier
- d. Melakukan skrining
- e. Rehabilitasi

Jawaban: A

Pembahasan:

Pencegahan primer dilakukan sebelum terjadinya sakit atau ketidakfungsian yang diaplikasikan ke populasi sehat pada umumnya. Pencegahan primer merupakan usaha agar masyarakat yang berada di stage of optimum health tidak jatuh pada stage yang lebih buruk.

41. Seorang perawat anak mendemonstrasikan cara pembuatan oralit pada seorang ibu yang anaknya mengalami diare. Selanjutnya perawat meminta orang tua anak tersebut untuk memberikan cairan kepada anaknya sampai habis.

Apakah peran perawat anak pada kasus tersebut?

- a. Caregiver
- b. Educator
- c. Advocacy
- d. Kolaborasi





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

e. Konselor

Jawaban: B

Pembahasan:

Peran perawat sebagai educator atau pendidik merupakan peran yang memberikan pengetahuan, informasi, dan pelatihan keterampilan kepada pasien, keluarga pasien maupun anggota masyarakat dalam upaya pencegahan penyakit dan peningkatan kesehatan.

42. Manakah intervensi keperawatan yang tepat dilakukan pada klien lanjut usia dengan presbikusis yang mengalami gangguan pendengaran?

- a. Bicara lebih keras
- b. Bicara lebih pelan
- c. Gunakan bahasa isyarat
- d. Gunakan nada suara yang rendah
- e. Gunakan nada suara yang tinggi

Jawaban: D

Pembahasan:

Presbikusis merupakan gangguan yang terkait dengan usia, bersifat permanen perubahan degeneratif pada telinga bagian dalam yang mengakibatkan penurunan ketajaman pendengaran. Dari perubahan-perubahan ini, klien lanjut usia mengalami penurunan respon pada suara yang berfrekuensi tinggi. Nada suara rendah lebih mudah didengar dan dimengerti oleh klien lanjut usia. Berbicara lembut atau pelan akan membantu.

43. Seorang perawat sedang merawat klien stroke dengan hemiparesis dextra yang masuk fase rehabilitasi. Saat ini perawat sedang mengajarkan klien agar dapat makan dengan tangan kirinya dan berjalan dengan menggunakan tripod. Apakah teori utama yang mendasari tindakan perawat dalam asuhan keperawatan tersebut?

a. Caring





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- b. Adaptasi
- c. Selfcare
- d. Kebutuhan
- e. Perawatan holistik

Jawaban: C

Pembahasan:

Membantu klien yang mengalami kelumpuhan antara lain makan dengan menggunakan tangan yang sehat dan membantu klien berjalan dengan menggunakan tripot adalah upaya yang dilakukan perawat agar klien dapat mandiri dengan keterbatasan yang ada pada dirinya. Perawat berupaya memandirikan klien sehingga dia dapat melaksanakan aktivitas tanpa bantuan setelah pulang dari rumah sakit.

44. Seorang perawat menerima penugasan merawat klien. Bagaimana urutan prioritas yang harus diterapkan berdasarkan kebutuhan klien? Susun urutan klien berdasarkan urutan yang seharusnya terlihat. Semua pilihan harus digunakan.

- I. Klien terpasang gips selama 1 hari mengeluh merasa nyeri sangat menyiksa
- II. Klien yang masuk rumah sakit 4 hari yang lalu karena MCI, mengeluh pusing
- III. Klien 3 hari postoperasi pembedahan abdomen, mengeluh nyeri saat nafas dalam
- IV. Klien 1 hari postoperasi setelah operasi ORIF (open reduction and internal fixation) pada pergelangan tangan mengeluh nyeri pada area pemasangan pin
- V. Klien yang dipindahkan dari ruang ICU, 1 hari postoperasi CABG (coronary artery bypass graft), mengeluh nyeri pada area insisi.

Pilihan Jawaban:

- a. I, II, IV, III, V
- b. I, IV, III, V, II
- c. I, V, II, IV, III
- d. II, IV, III, I, V
- e. II, IV, I, V, III

Jawaban: C

Pembahasan:





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Setiap klien ini dalam keadaan nyeri dan memerlukan pengkajian dan perawatan. Klien dengan nyeri luar biasa (nyeri berat) perlu dikaji terhadap terjadinya kompartemen sindrom. Bila tidak ditangani akan cepat mengalami kecacatan. Selanjutnya klien yang baru dipindahkan seharusnya dikaji karena klien ini sehabis menjalani prosedur bedah mayor satu hari sebelumnya dan sedang merasa nyeri. Klien yang mengalami pusing perlu dikaji kemudian untuk memastikan apakah pusing karena disebabkan oleh hipertensi. Klien dengan keluhan nyeri pada area insersi pin setelah operasi ORIF pada pergelangan tangan mempunyai kebutuhan prioritas setelah 3 hari pasca operasi klien merasa nyeri saat napas dalam.

45. Seorang perempuan usia 38 tahun datang ke poliklinik mengeluh gatal, keputihan, dan berbau di daerah kemaluan. Hasil observasi didapatkan daerah genital tampak kemerahan dan lecet. Apakah pemeriksaan penunjang pada kasus tersebut?

- a. Biopsi
- b. Pap smear
- c. Colposkopi
- d. Usapan vagina
- e. USG transvaginal

Kunci jawaban: D

Pembahasan:

Usapan vagina dilakukan pada area organ reproduksi untuk mengetahui penyebab terjadinya infeksi.

46. Seorang perempuan usia 16 tahun datang ke poliklinik dengan keluhan nyeri haid. Hasil pengkajian didapatkan nyeri yang terasa di daerah simfisis pubis. Nyeri dirasakan seperti tertusuk benda tajam sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Apakah intervensi utama pada kasus tersebut?

- a. Anjurkan diet
- b. Berikan posisi fowler
- c. Ajarkan teknik exercise





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- d. Anjurkan kompres hangat
- e. Massage daerah simpisis

Kunci jawaban: D

Menganjurkan untuk kompres hangat bertujuan untuk terjadi vasodilatasi pembuluh darah sehingga mengurangi rasa nyeri haid.

47. Seorang perempuan usia 30 tahun dirawat di ruang nifas dengan postpartum hari pertama, mengeluh kesulitan menyusui bayinya dan ASI masih sedikit. Hasil pengkajian payudara simetris, puting menonjol, ibu sangat senang dengan kelahiran bayinya namun khawatir tidak bisa memberikan ASI secara maksimal. Apakah tindakan keperawatan pada kasus tersebut?

- a. Lakukan perawatan payudara
- b. Ajarkan teknik menyusui
- c. Anjurkan diet tinggi serat
- d. Berikan susu formula
- e. Stimulus persepsi ibu

Kunci jawaban: B

Pembahasan:

Kasus diatas keluhannya hanya kewalahan dalam menyusui, hari pertama ASI masih sedikit masih rasional, apalagi datanya putng menonjol jadi tidak perlu berikan perawatan payudara tapi yang terpenting adalah bagaimana mengajarkan teknik menyusui yang benar karena dengan isapan bayi ASI dapat merangsang hormon oksitosin dan hormon prolaktin yang ada di thalamus tepatnya pada kelenjar pituitari.

48. Lingkungan internal yang mempengaruhi kesehatan anak adalah.....

- a. Gizi anak
- b. Lahir dengan kelainan bawaan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- c. Penyakit infeksi
- d. Peran masyarakat
- e. Peran orangtua, saudara dan teman sebaya

Jawaban: E

Pembahasan:

Faktor internal merupakan faktor dari dalam meliputi peran orang terdekat, orangtua, saudara dan teman sebaya.

49. Peran perawat dalam pendekatan familycenteredcare, kecuali...
- a. Meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anaknya
 - b. Meningkatkan keterampilan dalam merawat anaknya
 - c. Meningkatkan pengetahuan keluarga dalam merawat anaknya
 - d. Mengajarkan asuhan keperawatan pada anaknya
 - e. Memaksimalkan perawatan anak dipelayanan kesehatan

Jawaban: E

Pembahasan:

Family Centered-Care (FCC) adalah pendekatan keperawatan yang melibatkan keluarga dalam pemberian asuhan keperawatan kepada anak.

50. Seorang perawat diinstruksikan untuk merawat anak dengan glomerulonephritis. Perawat melihat riwayat kesehatan anak. Manakah gejala glomerulonephritis yang dapat didokumentasikan oleh perawat?
- a. Hipotensi
 - b. Penurunan BJU
 - c. Urine berwarna merah kecoklatan
 - d. Penurunan blood urea nitrogen
 - e. Urine berwarna kuning





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Jawaban: C

Pembahasan:

Hematuria merupakan gejala klasik dari glomerulonephritis yang menghasilkan urine berwarna gelap dan merah kecoklatan.

51. Sebuah keluarga kehilangan anaknya yang terseret banjir 6 bulan lalu. Ibu yang kehilangan anak tersebut tidak mau makan, menangis setiap hari, merasa gagal menyelamatkan anak dan tidak memperhatikan kebersihan diri.

Apakah fase berduka yang dialami ibu tersebut?

- a. Denial
- b. Anger
- c. Bargaining
- d. Depresi
- e. Acceptance

Jawaban: D

Pembahasan:

Pada fase depresi cenderung menarik diri dan masuk ke dalam pusaran kesedihan. Orang menjadi terpuruk, mungkin juga mendapati diri sudah tidak bersemangat menjalani kehidupan

52. Seorang perawat melakukan kunjungan ke rumah seorang lansia usia 75 tahun. Berdasarkan pengkajian klien mengalami penurunan fungsi penglihatan, berjalan dengan bantuan tongkat. Penerangan rumah klien remang-remang dan lantai tampak licin. Klien hanya tinggal berdua saja dengan anaknya. Apakah masalah keperawatan utama pada kasus tersebut?

- a. Risiko jatuh
- b. Risiko cedera
- c. Intoleransi aktivitas
- d. Gangguan mobilitas fisik
- e. Gangguan persepsi sensori: penglihatan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Jawaban: A

Pembahasan:

53. Seorang perawat ditugaskan untuk merawat 5 orang klien dan menghabiskan waktunya untuk merawat 1 orang diantaranya yang baru kembali dari kamar bedah. Perawat tidak minta asisten dan tidak memonitor kliennya yang lain. Pada siang hari, salah seorang kliennya turun dari tempat tidur tanpa bantuan dan jatuh dari tempat tidur, sehingga lengannya patah.

- a. Manakah perilaku perawat yang menggambarkan negligence?
- b. Perawat melakukan asuhan keperawatan kepada 4 orang klien.
- c. Perawat tidak mengecek secara teratur klien lain
- d. Membiarkan klien turun dari tempat tidur
- e. Menghabiskan sebagian besar waktunya merawat salah seorang klien yang baru kembali dari kamar bedah

Jawaban: B

Pembahasan:

Perawat dapat dituntut dengan tuntutan malpraktik, karena gagal memenuhi tugasnya sehingga menyebabkan orang lain dalam bahaya. Perawat juga dapat dituntut dengan tuntutan negligence karena perbuatan pengabaian klien. Hati-hati juga tindakan pengabaian yang menimbulkan bahaya bagi orang lain. Perawat yang tidak melakukan monitoring secara teratur berarti gagal melakukan tugas dan kewajibannya terhadap klien yang mengakibatkan klien trauma.

54. Seorang perawat sedang merawat klien yang baru kembali dari kamar bedah untuk tindakan perbaikan fraktur lengan. Klien mengeluh nyeri berat pada lengan dan juga terasa baal pada tangannya. Perawat mencatat bahwa jari klien tampak pucat dan nadi pada tangan tersebut sangat lemah. Perawat berusaha untuk menghubungi dokter bedah beberapa kali, tetapi tidak ada jawaban. Siapa yang harus dihubungi perawat saat ini?

- I. Perawat penanggung jawab
- II. Pengawas
- III. Administrator rumah sakit





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

IV. Pengawas dokter bedah

V. Perwakilan media lokal

Pilihan jawaban:

- a. I, II, IV
- b. II, III, V
- c. III, IV, V
- d. I, II, III
- e. II, III, IV

Jawaban: A

Pembahasan:

Perawat bertanggung jawab mencari bantuan untuk klien ini walaupun dokternya tidak berespons. Perawat akan segera menghubungi perawat yang bertugas, pengawas rumah sakit, pengawas dokter bedah atau dokter bedah lain yang dihubungi oleh perawat atas arahan dari perawat yang berwenang. Tidak perlu memberitahukan pihak administrasi rumah sakit pada saat ini dan perawat tidak akan memberitahukan media massa lokal mengenai kondisi klien.

55. Terdapat 10 perawat yang masuk shift pagi dan kepala ruangan. Untuk memberikan layanan asuhan keperawatan yang berkualitas. Kepala ruang memberikan tugas masing-masing perawat memiliki tanggung jawab penuh terhadap pasien dan dibantu oleh 2 orang perawat pelaksana. Apakah model asuhan keperawatan yang tepat yang bisa diimplementasikan di ruang tulip ?

- a. Tim
- b. Kasus
- c. Modular
- d. Fungsional
- e. Primer

Jawaban: E





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

56. Untuk meningkatkan layanan keperawatan, agar tercipta asuhan keperawatan yang profesional, maka dalam sebuah ruangan ranap inap, kepala ruang membagi tugas perawat pelaksana menjadi beberapa kelompok. Perawat yang menjadi kepala tim adalah perawat yang sudah memiliki pengalaman kerja dibandingkan anggota yang lainnya. Apakah model asuhan keperawatan yang dimaksud ?

- a. Tim
- b. Kasus
- c. Modular
- d. Fungsional
- e. Primer

Jawaban: A

57. Masyarakat lingkungan tempat Anda dinas mengeluhkan banyaknya kejadian diare pada anak-anak dalam rentang satu tahun terakhir. Data hasil observasi langsung didapatkan data masyarakat sekitar seluruhnya mengkonsumsi air dan makanan yang dimasak hingga matang. fokus observasi lanjutan yang tepat adalah

- a. Jenis-jenis lauk yang sering dikonsumsi
- b. Pola olah raga masyarakat sekitar
- c. Jenis buah dan sayur yang dikonsumsi
- d. Pelayanan kesehatan yang diperlukan
- e. Kebiasaan cuci tangan masyarakat

Jawaban: E

Pembahasan:

Fokus pengkajian yang tepat atas kondisi di atas adalah perilaku hidup bersih dan sehat, sehingga yang perlu diobservasi selanjutnya adalah kebiasaan masyarakat dalam cuci tangan.

58. Pasien Anda seorang anak perempuan berusia 10 tahun. Hasil diagnosa anak tersebut menderita ALL sejak 1 tahun yang lalu. Hasil pengkajian menunjukkan anak tampak lemah dan hanya berbaring, nyeri, tidak nafsu makan, mual, anak tidak menghabiskan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

porsi makannya, BB anak 30 kg, orang tua sangat mengkhawatirkan kondisi anaknya. masalah keperawatan utama pada kasus tersebut adalah

- a. Nyeri akut
- b. Hospitalisasi
- c. Intoleransi aktivitas
- d. Ansietas orang tua
- e. Ketidakseimbangan nutrisi

Jawaban: E

pembahasan:

Kondisi di atas lebih dekat kepada kondisi ketidakseimbangan nutrisi dari kebutuhan tubuh. Hal ini ditunjukkan pada data diatas.

59. Anda adalah seorang perawat komunitas di suatu klinik *homecare*. Salah satu tugas Anda adalah melakukan *screening* kasus AIDS. Hasil menunjukkan 1 (satu) orang remaja positif. Tindakan pertama yang paling tepat anda lakukan adalah

- a. Meminta klien untuk menjelaskan hasil tesnya dengan didampingi keluarga
- b. menyarankan klien untuk melakukan *screening* lanjutan (*weternblot*)
- c. meminta anggota keluarga klien untuk menjelaskan aktivitas klien sebelum tertular
- d. mengkaji riwayat klien dengan fokus pada perilakunya yang berisiko tinggi
- e. merujuk klien ke dokter untuk menjelaskan hasil tes tersebut

Jawaban: D

Pembahasan:

Tindakan *screening* tersebut masih bersifat umum. Sehingga dalam kasus di atas langkah yang diperlukan adalah mengkaji riwayat klien terkait HIV terutama dalam perilaku yang berisiko tinggi. Setelahnya baru penyampaian informasi hasil tes kepada keluarga.

60. Seorang lansia (wanita) berusia 68 tahun bersama keluarganya berkonsultasi ke psikiater. Sang Lansia tidak mau berterus terang atas masalah yang dihadapinya. Dari keluarganya tersebut didapatkan informasi Kurang lebih 7 bulan lamanya mengurung





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

diri di kamar, jarang mandi, dan sulit diajak berbicara. Maka teknik yang tepat untuk mengawali treatment adalah dengan menganjurkan

- a. keluarga untuk terus memberikan perhatian meski tanpa berbicara
- b. pasien melakukan aktivitas harian secara mandiri
- c. keluarga untuk memiliki perawat khusus untuk mendampingi
- d. lansia tersebut menggunakan antidepresan secara teratur
- e. pengadaan lingkungan yang tenang dan nyaman untuk lansia tersebut

Jawaban: A

Pembahasan:

Langkah yang tepat adalah mencoba membuka dialog terhadap masalah yang dihadapi lansia. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan perhatian yang lebih dari pihak keluarga.

61. laki-laki usia 37 tahun dirawat di rumah sakit jiwa. Hasil pengkajian didapatkan pasien selalu pergi ke bawah pohon, nampak berbicara dan tersenyum sendiri. Pasien dapat mengontrol halusinasinya dengan cara menghardik, minum obat, dan bercakap-cakap. Tindakan selanjutnya yang paling tepat untuk pasien dengan kondisi di atas adalah

- a. Mengajak pasien untuk bercakap-cakap
- b. Mengajak pasien melakukan kegiatan sehari-hari sesuai jadwal
- c. Menanyakan apakah pasien masih bisa mendengar suara
- d. Melakukan evaluasi tentang cara minum obat yang benar
- e. Menilai apakah sudah bisa mandiri dalam melakukan kegiatan

Jawaban: D

Pembahasan:

Untuk meningkatkan tingkat kooperatif pasien dengan data seperti di atas, maka yang perlu dijaga adalah proses konsumsi obat. Karena kondisi pasien yang sudah membaik dapat kembali menurun jika cara minum dan dosis obat tidak tepat. Oleh karena itu perlu dilakukan terus mengenai cara minum obat yang dilakukan oleh pasien.

62. Seorang perawat akan memberikan penyuluhan kepada pasien yang menderita penyakit jantung koroner faktor yang paling mempengaruhi terhadap terjadinya penyakit





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

tersebut. Sebelumnya perawat sudah menjelaskan tentang faktor yang dapat di modifikasi maupun faktor yang tidak dapat di modifikasi. Apakah faktor yang paling berpengaruh terhadap kesehatan?

- a. Usia
- b. Merokok
- c. Keturunan
- d. Kurang aktivitas
- e. Tekanan darah tinggi

Jawaban: B

Pembahasan:

Penyakit jantung coroner terjadi ketika pembuluh arteri yang memasok darah ke jantung mengeras dan menyempit akibat penumpukan kolesterol dan zat lainnya yang biasa disebut dengan plak. Disini data yang bisa masuk salah satunya merokok. Karena semakin merokok maka plak yang ditimbulkan akan semakin banyak. Akibatnya pembuluh darah akan menyempit.

63. Seorang laki-laki 50 tahun dirawat di ruang penyakit dalam dengan gagal jantung sebelah kiri, pasien mengeluh cepat lelah. Kalau melakukan aktivitas dan sudah 3 hari ada batuk. Dari hasil pengkajian didapatkan mulut, dan bibir pucat, tekanan darah 110/70 mmHg, frekuensi nadi 120x/menit, frekuensi napas 28x/menit, suhu 37,2°C. Pasien selalu bertanya kapan bisa pulang. Hb 10gr/dl. Saturasi oksigen didapatkan 85%. Dari hasil gambar sinar X didapatkan adanya pembesaran jantung bagian kiri. Apakah masalah keperawatan pada pasien tersebut?

- a. gangguan bersihan jalan nafas
- b. Intoleransi aktivitas
- c. Gangguan perfusi jaringan
- d. risiko kekurangan nutrisi
- e. ansietas





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Jawaban: C

Pembahasan:

Pasien gagal jantung dengan tanda tanda seperti soal ; saO_2 ; 85% p: 28, bibir pucat. Itu menunjukkan gangguan perfusi dimana pasokan O_2 ke jaringan kurang karena adanya kejadian gagal jantung.

64. sekitar 25.000 bayi di propinsi pada tahun 2013 mengalami kasus gizi buruk. Kurangnya asupan makan bergizi pada anak diduga berkaitan erat dengan pola asuh, daya beli orang tua, dan penyakit yang diderita anak. Perawat melakukan pengkajian dengan cara mengidentifikasi terlebih dahulu program yang bisa memfasilitasi masalah tersebut. Apakah kegiatan pokok puskesmas yang mencakup fenomena tersebut?

- a. KIA
- b. P2M
- c. Kesling
- d. Promkes
- e. Pengobatan

Jawaban: c

Pembahasan:

Mengalami kasus gizi buruk kurangnya asupan makan bergizi pola asuh daya beli orang tua dan penyakit yang diderita anak.

65. Seorang perawat komunitas sedang mengkaji data di posyandu balita. Didapatkan seorang anak balita yang mengalami gizi buruk dengan hasil pemeriksaan BB 12 kg, TB 80 cm. Setelah dikaji lebih lanjut terdapat data kurangnya asupan makan bergizi pada anak berkaitan erat dengan pola asuh, daya beli, dan penyakit yang diderita anak. Apakah data yang diperlukan sebagai penunjang penentuan diagnosis keperawatan?





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- a. Usia
- b. Alamat
- c. Pendidikan
- d. Riwayat penyakit
- e. Pendapatan orang tua

Jawaban: A

Pembahasan:

Usia sangat penting untuk mendiagnosa dan menentukan dosis obat apabila diperlukan sedangkan diatas usianya tidak dilampirkan.

66. Seorang laki-laki usia 12 tahun didiagnosa leukimia. Kedua orang tuanya menyatakan bahwa mereka tidak sanggup membayar biaya pengobatan dan merencanakan untuk beralih ke terapi alternatif dan menghentikan proses perawatan di rumah sakit. Intervensi yang harus dilakukan pada keluarga tersebut adalah?
- a. Memberikan informasi mengenai BPJS yang bisa dimanfaatkan keluarga
 - b. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai biaya penyakit leukimia
 - c. Mencarikan bantuan pengurangan biaya dari rumah sakit
 - d. Melakukan terapi konseling kepada seluruh anggota keluarga
 - e. Memberikan saran terapi alternatif yang bisa digunakan

Jawaban: D

67. Ibu dengan anak usia 30 bulan datang ke poli tumbuh kembang untuk konseling. Ibu merasa cemas karena anaknya belum bisa mengatur BAK dan BABnya. Orang tuanya bertanya “kapan sebenarnya anaknya mulai bisa dilatih untuk BAB dan BAK?”. Manakah jawaban yang tepat untuk pertanyaan tersebut?
- a. Sejak anak usia 6 bulan
 - b. Setelah anak usia 1 tahun
 - c. Setelah anak dapat berjalan dengan lancar





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- d. Setelah anak dapat duduk, dan berkomunikasi sederhana
- e. Apabila anak mampu membuka dan memakai bajunya

Jawaban: D

Pembahasan:

Melatih toilet training butuh kesiapan anak dan orang tua. Opsi D mencakup semua pilihan. Setelah anak dapat duduk dan berkomunikasi sederhana, dengan komunikasi ibu tahu anaknya sudah mampu dan paham .

68. Bayi perempuan usia 15 hari dirawat di ruang anak dengan atresia bilier. Hasil pengkajian kesadaran komposmentis, urine berwarna gelap, feces berwarna pucat, kulit berwarna kuning, dan palpasi hepar ada pembesaran, anak tampak tidak mau menyusu pada ibunya. Pengkajian apakah yang harus dilakukan pada bayi tersebut untuk melengkapi kasus diatas?

- a. Tekanan darah
- b. Intake dan output
- c. Refleks fisiologis
- d. Refleks patologis
- e. Berat badan

Jawaban: E

Pembahasan:

Pada awal kelahiran biasanya BB normal akan tetapi terjadi penurunan berat badan karena tingkat ikterus meningkat.

69. Seorang laki-laki usia 27 tahun datang ke IGD dengan keluhan gatal di seluruh tubuh. Hasil pengkajian didapatkan nampak merah disekujur tubuh, dyspnoe, dan penurunan tekanan darah. Riwayat penyakit yang harus dikaji pada pasien tersebut adalah?

- a. Riwayat sebelumnya tentang alergi yang dialami





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- b. Riwayat keluarga tentang alergi yang dialami
- c. Pengobatan apa yang membuat pasien alergi
- d. Makanan apa yang membuat alergi
- e. Kapan kejadian alergi terjadi

Jawaban: A

Pembahasan:

Riwayat penyakit yang harus dikasi adalah riwayat alergi yang dialami. Data tersebut menunjukkan ada gatal-gatal, dyspnoe, dan hipotensi

70. Seorang wanita usia 35 tahun datang ke IGD dengan keluhan bengkak pada tungkai. Hasil pemeriksaan didapatkan tungkai kanannya bengkak sejak 2 tahun, skala nyeri 0, nampak tenang. Apakah masalah keperawatan pada kasus diatas?

- a. Deepvein thrombosis
- b. Lipedema
- c. Limfedema
- d. Edema statis
- e. Edema

Jawaban: C

Pembahasan:

Limfedema atau penyakit obstruksi limfatik adalah kondisi ketika terdapat sumbatan pada sistem limfatik tubuh. Pembengkakan ini terjadi pada bagian kaki, kedua tangan atau lengan yang disebabkan oleh peredaran limfa yang buruk diakibatkan pembuluh limfa yang terhalang, rusak, atau mengalami perkembangan abnormal





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

71. Di suatu pelayanan rumah sakit tiba-tiba keluarga pasien terjatuh. Hasil pemeriksaan didapatkan pasien mengalami henti jantung. Kode apakah yang harus diaktifkan segera?

- a. Kode biru
- b. Kode pink
- c. Kode merah
- d. Kode hitam
- e. Kode kuning

Jawaban: A

Pembahasan:

Code blue / kode biru adalah kode isyarat yang digunakan dalam rumah sakit yang menandakan adanya seorang pasien yang sedang mengalami serangan jantung (cardiac arrest), atau mengalami situasi gagal nafas akut (respiratory arrest), dan situasi darurat lainnya menyangkut nyawa pasien.

72. Seorang perempuan usia 32 tahun diantar ke IGD pasca jatuh dari motor. Hasil pengkajian didapatkan terdengar suara gurgling, bibir dan ujung kuku sianosis, adanya krepitasi pada pelvis, GCS 8, frekuensi napas 36 x/menit, frekuensi nadi 120 x/menit. Apakah tindakan keperawatan prioritas pada kasus tersebut?

- a. Melakukan pembidaian pada daerah pelvis
- b. Membebaskan jalan napas dengan tindakan suction
- c. Memberikan terapi cairan kristaloid hangat dengan 2 line
- d. Memberikan terapi oksigen 12-15 ltr/menit menggunakan non rebreathing mask
- e. Meninggikan kepala 10-30 derajat untuk mencegah terjadinya peningkatan intrakranial

Jawaban: B

Pembahasan:





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Dari kasus didapatkan bahwa pasien mengalami masalah pada airway (adanya bunyi gurgling), breathing (takikardi dengan frekuensi napas 36 x/menit), circulation (peningkatan denyut nadi, bibir dan kuku sianosis) diasability (GCS 8), exposure (krepitasi pada daerah pelvis yang menandakan fraktur pelvis). Dalam prinsip penanganan pasien trauma, maka dipakai prinsip resusitasi ABCDE, yang terlebih dahulu dimulai dari airway. Maka berdasarkan prinsip ABCDE, masalah pada airway harus diselesaikan terlebih dahulu (prioritas) karena paling mengancam nyawa yaitu dengan membebaskan jalan napas dengan cara suction. Suction dilakuakn pada pasien dengan sumbatan jalan napas berupa cairan yang ditandai dengan bunyi gurgling.

73. Perawat melakukan kesalahan memasukkan obat intravena ke pasien, seharusnya obat tersebut untuk pasien yang ada di sebelahnya. Perawat sudah memasukkan obat, tetapi tidak menimbulkan reaksi alergi. Disebut apakah kondisi tersebut?
- Kejadian sentinel
 - Kejadian tidak cedera
 - Kejadian nyaris cedera
 - Kejadian potensial cedera
 - Kejadian tidak diharapkan

Jawaban: B

Pembahasan:

Kejadian tidak cedera adalah insiden atau kejadian yang sudah terpapar ke pasien tetapi tidak timbul cedera.

74. Seorang perempuan usia 32 tahun P2A0 post partum hari ke 8. Datang ke poliklinik kebidanan untuk kontrol. Saat dilakukan pemeriksaan karakteristik lochea. Cairan berwarna kuning dan tidak berbau busuk. Apakah jenis lochea pada kasus diatas?
- Alba
 - Rubra
 - Serosa
 - Kruenta





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

e. Sanguolenta

Jawaban: A

Pembahasan:

Lochia alba merupakan cairan berwarna putih kekuningan yang muncul selama 10 hari sampai 4 minggu setelah melahirkan. Cairan ini banyak mengandung sel darah putih, lendir serviks, bakteri, serta organisme lainnya.

75. Perawat sedang melakukan pemasangan infus ke pasien, setelah dilakukan pemasangan pasien disuruh istirahat kembali. Perawat izin untuk kembali ke ruangan akan tetapi perawat lupa memasang kembali railing bed pasien. Disebut apakah kondisi tersebut?

- a. Kejadian sentinel
- b. Kejadian tidak cidera
- c. Kejadian nyaris cidera
- d. Kejadian potensial cidera
- e. Kejadian tidak diharapkan

Jawaban: D

Pembahasan:

Kejadian potensial cidera adalah kondisi yang sangat berpotensi untuk menimbulkan cidera tetapi belum terjadi insiden

76. Seorang perawat bekerja di puskesmas bagian poli umum akan melaksanakan pelayanan, apakah jenis alat pelindung diri yang harus digunakan?

- a. Gown
- b. Boots
- c. Masker N95
- d. Face shield
- e. Masker bedah 3ply

Jawaban: E





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

Pembahasan:

Level ini diperuntukkan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di tempat praktik umum di mana kegiatannya tidak menimbulkan resiko tinggi, tidak menimbulkan aerosol. Pada level ini, alat pelindung diri yang dipakai adalah masker bedah.

77. Seorang anak usia 6 tahun dirawat di ruang merpati dengan keluhan demam. Dokter menginstruksikan pemberian antibiotik cefotaxime 250 mg diberikan melalui intravena. Tersedia obat vial 1 gram dalam 10 cc. Berapakah banyak obat yang harus diambil perawat dalam vial tersebut?

- a. 2,25 cc
- b. 2,50 cc
- c. 2,75 cc
- d. 3,00 cc
- e. 3,25 cc

Jawaban: B

Pembahasan:

Order Dokter		
	X	Pelarut
Sediaan Obat		

$$250 \text{ mg} \times 10 \text{ cc} / 1 \text{ gr (1000 mg)} = 2.5 \text{ cc}$$

78. Seorang perempuan usia 29 tahun G3P2A0 usia kehamilan 39 minggu dirawat di ruang bersalin dengan keluhan mules-mules setiap 10 menit sekali dan keluar lendir darah, DJJ 130 x/menit. Hasil pemeriksaan didapatkan porsio lunak, pembukaan 3 cm dan ketuban utuh. Apakah tindakan keperawatan yang tepat pada kasus diatas?

- a. Mengajarkan teknik distraksi dan relaksasi
- b. Menganjurkan jalan-jalan sekitar ruangan
- c. Menganjurkan pasien istirahat
- d. Menganjurkan miring ke kanan





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

e. Menganjurkan miring ke kiri

Jawaban: E

Pembahasan:

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan atau dapat hidup di luar kandungan melalui jalan lahir atau melalui jalan lain dengan bantuan atau tanpa bantuan (kekuatan sendiri). Di dalam tahapan persalinan Kala I pengaturan posisi mempunyai pengaruh terhadap persalinan, seperti posisi miring kiri merupakan posisi istirahat yang paling baik, sering dipakai untuk intervensi yang mendesak, baik digunakan untuk mengatur kecepatan pada kala dua, memudahkan untuk istirahat diantara kontraksi selama akhir kala satu dan pada kala dua persalinan.

79. Alat pelindung diri yang wajib digunakan petugas kesehatan yang akan bertugas di ruang isolasi Covid-19 adalah?

- a. Boots
- b. Alas kaki
- c. Baju kerja
- d. Masker N95
- e. Masker 3ply

Jawaban: D

Pembahasan:

Level 3 diperuntukkan bagi tenaga kesehatan yang bekerja kontak langsung dengan pasien terduga atau terkonfirmasi covid-19. Alat pelindung diri yang dipergunakan terdiri atas baju kerja/ scrub, hand scoen pendek & panjang, masker N95 yang dilapisi masker bedah, kacamata goggle atau *face shield*, coverall, sepatu boot.

80. Seorang perempuan usia 25 tahun di rawat di bangsal trauma dengan post craniotomy hari kedua. Perawat akan melakukan perawatan luka pada pasien. Saat ini perawat telah membersihkan luka dan kulit di sekitar luka dengan NaCl 0,9%. Apakah tindakan yang tepat di lakukan oleh perawat selanjutnya?





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- a. Mengkaji kondisi luka
- b. Melepaskan Handscoon
- c. Menutup luka dengan kassa kering
- d. Menutup luka dengan kassa lembab
- e. Mengoleskan cairan antiseptik pada luka

Jawaban: E

Pembahasan:

Perawatan luka post operasi opsi “menutup luka dengan kasa kering” kurang tepat. Ini dilakukan setelah perawat mengoleskan luka dengan cairan antiseptik. Opsi “menutup luka dengan kasa lembab” salah. Ini dilakukan pada perawatan luka kotor. Opsi “mengkaji kondisi luka” kurang tepat. Ini dilakukan sebelum perawat membersihkan luka dengan NaCl 0,9%. Opsi “melepaskan handscoon” kurang tepat. Ini dilakukan setelah prosedur perawatan luka selesai dilakukan perawat. Opsi “mengoleskan cairan antiseptik pada luka” sudah tepat. Setelah luka dibersihkan dengan cairan NaCl 0,9%. Selanjutnya perawat mengoleskan luka dengan kasa yang telah diberi cairan antiseptik.

81. Seorang perawat sedang merawat klien setelah tindakan mastektomi. Klien mengatakan lengannya mengalami pembengkakan. Kondisi ini menunjukkan bahwa klien mengalami komplikasi yang tidak diharapkan akibat pembedahan. Apakah prinsip etik yang gagal dipertahankan berdasarkan kasus tersebut?

- A. Otonomi
- B. Berbuat baik
- C. Ketaatan
- D. Mencegah kematian
- E. Kerahasiaan

JAWABAN : B





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

PEMBAHASAN : Ingat pokok masalah, komplikasi : mastektomi adalah akibat yang tidak diharapkan dari suatu tindakan mastektomi. Pilihan B adalah prinsip berbuat baik yang harus dipertahankan dalam situasi apapun.

82. Seorang pasien dengan diagnosa diabetes mellitus sudah diperbolehkan pulang setelah dirawat di rumah sakit selama 3 hari. Sebelumnya pasien mengalami diabetik ketoasidosis (DKA) dan perawat akan menjelaskan pada pasien mengenai tes untuk mencegah kekambuhan serangan. Petunjuk manakah yang penting ditekankan oleh perawat?

- A. Lakukan follow up kesehatan yang memadai
- B. Monitor glukosa darah lebih sering
- C. Tes kadar keton urine
- D. Makan secara teratur sesuai dengan anjuran diet
- E. Makan 4-5 kali dalam jumlah kecil tiap hari

JAWABAN : B

PEMABAHASAN : Pendidikan kesehatan pada klien setelah perawatan DKA harus menekankan pada kebutuhan monitoring glukosa darah antara 4-5 kali perhari. Penting juga diinformasikan pada klien untuk memberitahukan kepada tenaga kesehatan bila terjadi serangan. Terjadinya DKA ditandai dengan adanya keton urine. Diet diabetes yang tepat dan teratur sesuai anjuran juga perlu diperhatikan untuk mencegah DKA.

83. Seorang pasien berusia 30 tahun dirawat di bangsal penyakit dalam akibat mengalami fraktur comminutive dekstra. Saat ini pasien terpasang gips pada area fraktur kaki kanannya. Apakah Intervensi keperawatan yang tepat dalam memposisikan kaki yang patah?

- A. Lakukan skin traksi,
- B. Mempertahankan kaki pada posisi datar.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- C. Meninggikan kaki dengan bantai kontinu selama 24-48 jam,
- D. Meninggikan kaki selama 3 jam dan meletakkan mendatar selama 1 jam.
- E. Mempertahankan kaki datar selama 3 jam dan tinggikan selama 1 jam.

JAWABAN : C

PEMBAHASAN : Pasien dengan fraktur setelah dilakukan pemasangan gips harus diposisikan dengan kaki ditinggikan selama 24-48 jam untuk mencegah pembengkakan.

84. Seorang wanita 25 tahun dirawat di rumah sakit dengan diagnosa medis abdominal pain. Pasien mengatakan nyeri perut skala 8, tampak meringis kesakitan, tangannya memegang perut. Pasien diinstruksikan mendapat terapi remopain 30 mg diencerkan dalam 10 cc aquabides. Kemasan yang tersedia adalah remopam 30mg/ml. Berapa cc kah remopain yang harus diberikan pada pasien?

- A. 20cc
- B. 15cc
- C. 10cc
- D. 5cc
- E. 3cc

JAWABAN : C

PEMBAHASAN : Rumus menghitung obat: **Dosis yang diminta** **sediaan x pengencer**. Diketahui sediaan 30 mg, pengencer 10 cc (karena diencerkan 10 cc dengan aquabides), dosis yang diminta 30 mg. $30:30 \times 10 = 10cc$





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

85. Seorang perempuan dirawat di bangsal penyakit dalam karena mengalami anoreksia. Perawat diinstruksikan oleh dokter memberikan terapi cairan pada pasien yaitu Dextrose 108 S000 ml dalam 4 jam Berapa tetes permenitkah cairan Infus yang harus diberikan dengan faktor tetesan 20?

- A. 35 cc/menit
- B. 38 cc/menit
- C. 40 cc/menit
- D. 42 cc/menit
- E. 45 cc/menit

Jawaban : D

Pembahasan

Rumus dasar dalam satuan menit

Tetes/menit

$$\frac{\text{jumlah kebutuhan cairan} \times \text{faktor tetes}}{\text{waktu (menit)}}$$

Penyelesaian

Tetes permenit

$$= \frac{\text{jumlah kebutuhan cairan} \times \text{faktor tetes}}{\text{waktu (jam)} \times 60 \text{ (menit)}}$$

$$= \frac{500 \times 20}{240} = 41,67 = 42 \text{ cc/menit}$$

86. Seorang remaja berusia 17 tahun dirawat di bangsal penyakit dalam akibat diare. Pasien tidak mau makan dan meminta minuman cokelat. Apakah yang harus dijelaskan perawat pada situasi tersebut?

A Menjelaskan bahwa cokelat bisa memperburuk diare.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- B. Menjelaskan boleh makan coklat tapi harus makan.
- C. Menjelaskan boleh makan minuma pa saja.
- D. Memotivasi untuk meningkatkan intake cairan.
- E. Menjelaskan pentingnya kebutuhan nutrisi.

JAWABAN :A

PEMBAHASAN : . Makanan yang dapat diberikan pada pasien diare antara lain pisang, nasi tim, roti, daging, ayam, ikan, telur, sayuran rendah serat, kentang serta wortel. Makanan yang harus dihindari antara lain sayuran/makanan bergas (brokoli, kol asparagus, kacang-kacangan, buncis, serta minuman yang mengandung kafein (kopi, coklat) dan minuman bersoda. Pada kasus tersebut, pasien sudah berusia 17 tahun dan sudah dapat menerima informasi. Perawat perlu menjelaskan dengan komunikasi yang baik untuk tidak mengonsumsi coklat terlebih dahulu karena dapat memperburuk kondisi diare yang dialami.

87. Seorang wanita $G_1P_0A_0$ berada pada kala IV persalinan. Saat perawat melakukan observasi tanda-tanda vital, diketahui pasien demam dengan suhu mencapai $38,5^{\circ}\text{C}$. Apakah intervensi yang tepat pada situasi tersebut?

- A. Lanjutkan monitor suhu.
- B. Beri minum dan pasang infus untuk mengganti cairan.
- C. Buka selimut pasien.
- D. Gunakan kompres dingin pada abdomen.
- E. Hubungi perawat penanggung jawab (perawat profesional) yang selanjutnya akan menghubungi dokter.

JAWABAN : E





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

PEMBAHASAN : Ibu mempunyai risiko paling tinggi terhadap perdarahan selama 2-4 jam pertama periode post partum. Penting untuk memonitor tanda-tanda vital ibu dan palpasi fundus terhadap posisi dan kekuatan/kekokohan. Pengkajian fisik kala IV meliputi tekanan darah, nadi, suhu, kontraksi uterus, vesica urinaria, lochea, dan perineum. Monitor suhu maupun tanda-tanda Infeksi, Jika suhu meningkat harus dilaporkan meskipun peningkatan suhu dalam 24 jam ketika kala IV kemungkinan karena dehidrasi pasca melahirkan. Maka jika terjadi kenaikan suhu dalam 24 jam harus segera dilaporkan pada perawat profesional yang selanjutnya melaporkan ke dokter. Hal tersebut dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi maupun syok.

88. Seorang anak berusia 3 tahun dirawat di rumah sakit sejak 2 hari yang lalu dengan diagnosa medis dengue fever. Pasien harus diambil darahnya untuk diperiksa angka trombosit hematokrit tiap 12 jam. Ibu mengatakan sejak dirawat anak menjadi rewel, menangis, dan merengek terus terutama bila ada perawat. Berikut ini yang bukan merupakan tindakan keperawatan yang tepat pada kasus di atas adalah

- A. anjurkan orang tua berada di samping anak saat prosedur invasif yang menyakitkan
- B. dekatkan mainan favorit anak
- C. dorong kunjungan oleh sibling
- D. gunakan restrain maksimal selama prosedur invasif
- E. biarkan anak bebas bergerak selama dan setelah prosedur jika memungkinkan

JAWABAN : D

PEMBAHASAN : Tindakan keperawatan pada anak dengan stress hospitalisasi (Khusnal, 2014):

- a. Anjurkan orang tua berada di samping anak saat prosedur invasif yang menyakitkan.
- b. Dekatkan mainan favorit anak.
- c. Pertahankan kontak maksimal dengan beberapa perawat.

bintaro_learning_center

www.bintaro.co.id





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

- d. Dorong kunjungan oleh sibling.
- e. Biarkan beberapa perilaku regresi dan jelaskan ke orang tua.
- f. Komunikasikan penerimaan regresi ke anak.
- g. Gunakan restrain minimal.
- h. Biarkan anak bebas bergerak selama dan setelah prosedur jika memungkinkan.

89. Seorang perawat mendapati korban kecelakaan di sebuah jalan. Setelah dilakukan pertolongan pertama, korban akan dipindahkan setelah kondisinya stabil. Berikut ini adalah syarat stabilisasi, kecuali

- A. nadi teratur
- B. tekanan darah normal
- C. napas teratur
- D. perdarahan dihentikan
- E. patah tulang diimobilisasi

JAWABAN : B

PEMBAHASAN : Syarat penderita stabil:

- a. Nadi teratur
- b. Napas teratur
- c Perdarahan dihentikan
- d. Patah tulang diimobilisasi

Stabilisasi lebih berfokus pada perdarahan arena tekanan darah juga dipengaruhi oleh ada atau banyak tidaknya perdarahan.maka yang bukan merupakan syarat stbilisasi adalah tekanan darah normal.





LEMBAGA BIMBINGAN BELAJAR BINTARO LEARNING CENTER

90. Perawat memberi cairan intravena 1.000 ml pada klien. Sekitar 1 jam kemudian pasien mengeluh nyeri kepala berat, dyspnea, gelisah, dan terjadi peningkatan denyut nadi. Sisa cairan IV adalah 500 ml. Apa yang harus dilakukan perawat?

- A. Lambatkan aliran infus.
- B. Dudukkan klien di tempat tidur,
- C. Cabut intravena
- D. Matikan aliran Infus intravena.
- E. Berikan oksigen.

JAWABAN : D

PEMBAHASAN : Syok adalah suatu keadaan di mana oksigenasi jaringan dan perfusi jaringan tidak adekuat yang disebabkan karena adanya gangguan sirkulasi. Gejala yang klien miliki cocok dengan tanda speed shock. Hal ini diverifikasi oleh catatan bahwa 500 ml cairan infus telah habis dalam waktu 45 menit. Tindakan pertama yang perawat lakukan adalah menghentikan aliran intravena.

